

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
на уровне основного общего образования

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования разработана на основании примерной программы по физической культуре // <http://fgosreestr.ru/> и авторской программы Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций - М.: Просвещение.

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утвержденному Приказом Министерства просвещения РФ № 287 от 31 мая 2021 г., Примерной программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

В рабочей программе отражены планируемые результаты изучения учебного предмета, содержание учебного предмета по годам изучения, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, электронных образовательных ресурсов, форм учета программы воспитания.

Данная рабочая программа реализуется на основе УМК по предмету «Физическая культура» для 5–9-х классов группы авторов под редакцией М.Я. Виленский, В.И. Ляха.

Учебно-методический комплекс, созданный авторским коллективом, не нарушает преемственности, имеет завершённую линию и соответствует целям и задачам обновленного содержания технологического образования в условиях перехода на новый образовательный стандарт.

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Программа предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла, содержание рабочей программы представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта, спортивные игры. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Основные разделы учебного предмета:

Знания о физической культуре.

Способы самостоятельной деятельности.

Физическое совершенствование.

Физкультурно-оздоровительная деятельность.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

На изучение физической культуры при получении основного общего образования отводится 374 часов:

5 класс - 102 часов, 3 часа в

неделю,

6 класс - 68 часов, 2 часа в неделю,

7 класс - 68 часов, 2 часа в неделю,

8 класс - 68 часов, 2 часа в неделю,

9 класс - 68 часов, 2 часа в неделю.

Текущий контроль успеваемости учащихся осуществляется в следующих формах: практические работы; зачёты, проверяющие владение базовыми теоретическими знаниями; тестирование. Возможны и другие виды текущего контроля успеваемости, которые определяются педагогами по согласованию с методическими объединениями учителей-предметников.

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится ежегодно по результатам текущего контроля успеваемости обучающихся.